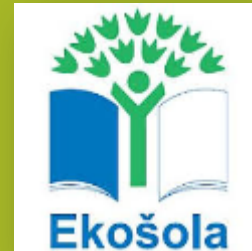


MEDNARODNA KONFERENCA
OD SEMENA, ZELENJAVE, SADJA DO GIBANJA IN ZDRAVJA ZA ZDRAVO SRCE



HUDO JE, KADAR SE GLAD Z ŽEJO OŽENI



mag. Nataša Cotman

Radenci, 10. 5. 2018

HUDO JE, KADAR SE

ŠAD Ž ŽEJO

OŽENI.

VISE JE ZA ME.

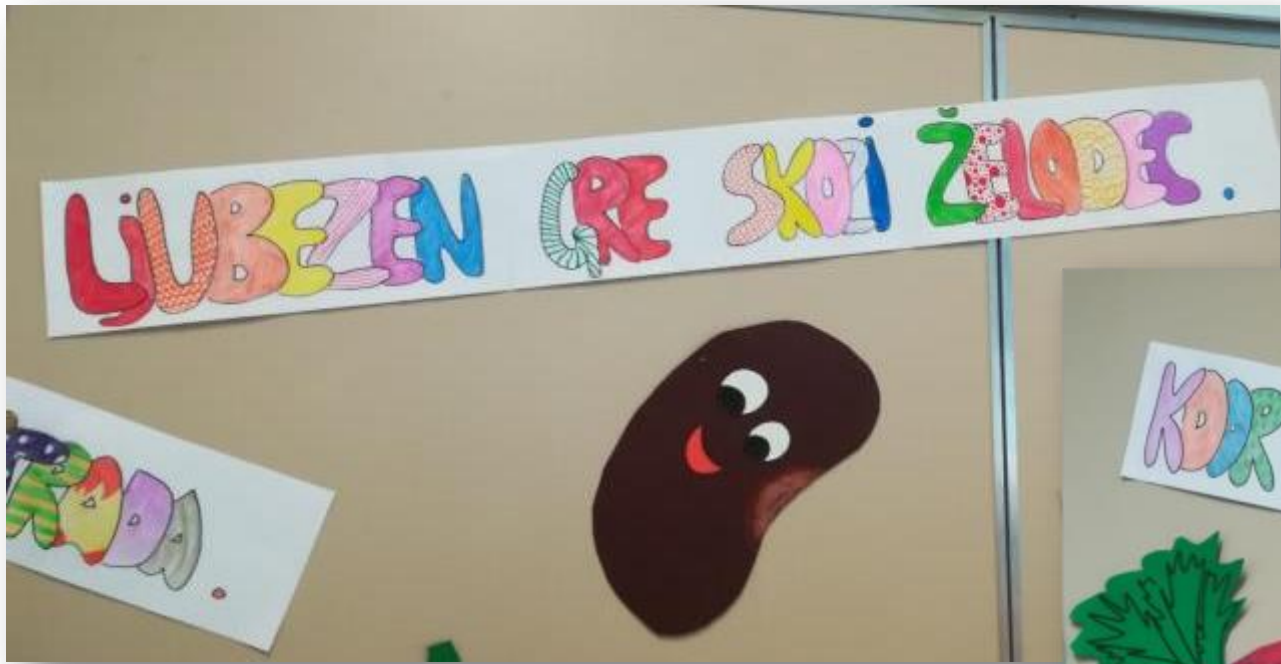


SITI LIPNEGA NE RAZUME.



S TREBUJOM ZA KRUHOM





Žganci bero mnoga masla.



Pesmica, pogrni se – LIKOVNA PESEM

Živé naj vsi naródi,
ki hrepené dočakat dan,
ko, koder sonce hodi,
prepir iz svéta bo pregnan,
ko rojak
prost bo vsak,
ne vrag, le sosed bo mejak!



JE SLASTNA -pica
ZMERAJ MASTNA -pica
VČASIH STRASTNA -pica
MOČNO KVASNA -pica
VEDNO PRAVOČASNA -pica
TO JE TVOJA LASTNA -pica



HAIKU- 5+7+5



POTICA

LEPA POTICA
ZASČITENA SLADICA
NAŠA KRALJICA.



NA DREVESU JE
SLADKA OKROGLA RDEČA
USTIH ŠUMĚČA

O ČEŠNJA, ČEŠNJA
ČAKAM! DA TE' OKUSIM
ČAKAM POLETUJE



HAIKU
PALAČINKE

Palacinke so,
debele in odlične
in vedno dobre.

Zato jih rad jem
a nikoli jih ne smem
ker preveč pojem.



AKROSTIH



Magistrále.

Poet tvoj nòv Slovéncam véneč vije,
Ran môjih bó spomín in tvôje hvále,
Iz sèrca svôje so kalí pognále,
Mokró-cvetéče róz'ce poezije.

Iz krájov níso, ki v njih sónce síje;
Celčàs so blághih sápic pogrešvale,
Obdájale so vtèrjene jih skále,
Vihárjov jéznih mèrzle domačije.

Izdihleji solzé so jih redíle,
Jim móč so dále rásti nevesélo,
Ur tèmnih so zatérale jih síle.

Lej! tórej je bledó njih cvétje vélo,
Jim iz očí ti pôšlji žárke míle,
In gnále bódo nòv cvet bòlj vesélo. —

J E RDEČA, PRIROČNA
A NIKDAR PRESOČNA
G OSPOSKU KRALJUJE
O B GOZDU DOMUJE
D O NJE PRIDE VSAK
A NAREDITION MORA KORAK



JED KI ŽE
OD DALEČ NE ZAPAŠE MI
TORTA BOLJE MI DIŠI
A ZAL JE NI.

KRUH

Kruh

Radost izpod pekovskih rok

Užitek ga je jesti in zraven piti še sok

Hrustljivo zapečeni

Kisljimi kumaricami

In s poli salamo obložena.

Žemlja

Žemlja bi si mi prilegla

Evo še žejja me je obsedla

Malo salame še nabavim

Lep sendvič si napravim

Jej žemljice male

Ampak, da se vam kile nebi poznale.

AKROSTIH:

TOLIKO MOŽNOSTI, SLASTNIH,

OD SADNIH, DO MARMELADNIH.

RES VELIKO JE IZBIRE,

TAKO ROJFVODNEVNA, KOT VSA EDANJA,

AMPAK NAJLJUBŠA MI JE ČOKOLADNA.

FIŽOLA PONAVALI NE JEM

IN V TRGOVINI KAR PIMO NJEGA GREM,
ŽELIM SI, DA GA NE BI BILO,

OD NJEGA MI JE KAR SLABO,

LJUBŠE MI JE VOZITI KOLO.



GAZELA 6

Al bo kal pognalo seme, kdor ga seje, sam ne ve;
kdor sadi drevo, al bóde zréd'lo veje, sam ne ve.
Se pod stropam néba trudi let' in dan nomad;
al pa konec leta bóde kaj prireje, sam ne ve.
In kupec po sveti hodi, al pa kaj dobička bo,
za blago kadar gotove dnarje šteje, sam ne ve.
In vojšak, ki ga trobenta vabi med kanonov grom,
kaj plačilo bo vročine, ran in žeje, sam ne ve.
Lej! tak pevec teh gazelic, al jih bereš tí, al ne,
al pri njih srce ledeno se ogreje, sam ne ve.
In al veš, de tí ga vnemaš, tí mu pevski ogenj daš,
al se smel bo razodeti saj pozneje, sam ne ve.



POMARANČA

POMARANČA JE RES ZDRAVA, ta sladka pomaranča.
VELIKO BOLJŠA KAKOR TRAVA, ta sladka pomaranča.
JAZ JO IMAM PRAV RADA
OD NJE TE NE BOLI GLAVA, ta sladka pomaranča.
VABI NAS V JESENSKE DNI
KOT SVEČA JE DIŠAVA, ta sladka pomaranča.

ČAJ ☕

KO GRLO ME BOLI SE ČAJ PRILEŽE MI,
SADNI, ZELIŠČNI ALI ZELENI SE ČAJ PRILEŽE MI
KO DODAM ŠE LIMONO IN MED SE HITRO POTOPIM V SANJSKI SVET
KO ZJUTRAJ BUDILKA ZAZVONI SE ČAJ PRILEŽE MI
V ŠOLO ODHITIM, DA NE ZAMUDIM
ZVEČER SE ZGODBA PONOVI SE ČAJ PRILEŽE MI.

KUHARICE

(gazela)

To so naše kuharice, ki preprosto so odlične.

Le te nebeške so kraljice, ki preprosto so odlične.

Peka jim gre res od rok, pečejo kar vse povsod,
posebno pa potice, ki preprosto so odlične.

Teh delo mučno je lahko,

vendar dobro, da obstajajo te lepotice, ki preprosto so odlične.

Večerja

Ko z bratranci konča se igranje, že diši.
Vse imam raje kot branje, že diši
od okna kjer stoji potica.
Pecivo privablja moje gledanje, že diši
iz mamine kuhinje kjer se šibijo jedi na mizi.
Pritegne me valovanje, že diši
hrustljavi piščanček.

PICA

PICA JE HRANA, RADA JO IMAM,
BOLJŠA JE KOT BANANA, RADA JO IMAM,
JEMO JO OB ROJSTNIH DNEVIH,
OD NJE NISEM NIKOLI ZASPANA, RADA JO IMAM,
KO SEM LAČNA, POMISLIM NANJO,
POZDRAVI ME, ČE SEM BOLANA, RADA JO IMAM,
ŠE BOLJŠA JE, KADAR JO SPEČEM JAZ,
ČE PRAVA PICA JE IZBRANA, RADA JO IMAM,
LAHKO BI JO JEDLA VSAK DAN,
VEČERJA JE KONČANA, RADA JO IMAM.

Ne živimo samo od hruha ...



**IF FOOD IS POETRY,
IS NOT POETRY
ALSO FOOD?**